



República Federativa do Brasil

Estado do Rio Grande do Sul

## PREFEITURA MUNICIPAL DE EREBANGO

Visto da Procuradoria Geral

PROJETO DE LEI 1.890 DE 27 DE NOVEMBRO DE 2023.

***Autoriza o Poder Executivo a outorgar incentivo ao Sindicato dos Trabalhadores na Agricultura Familiar - SULTRAF/EREBANGO/RS.***

**VALMOR JOSÉ TOMELERO**, Prefeito Municipal, no uso das atribuições legais que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município, pela Constituição Estadual e pela Constituição Federal,

Faço saber, em cumprimento ao disposto na Lei Orgânica Municipal, que envio para apreciação do Poder Legislativo Municipal o seguinte Projeto de Lei:

**Art. 1º.** Autoriza o Poder Executivo Municipal a fornecer incentivo a valorização e aperfeiçoamento profissional e pessoal, visando a manutenção do homem e das mulheres no campo, para agricultores e agropecuaristas do Município ao Sindicato dos Trabalhadores na Agricultura Familiar - SUTRAF, sede de Erebangó/RS.

**Art. 2º.** O incentivo será realizado por meio da doação do montante de R\$ 27.650,00 (vinte e sete mil, seiscentos e cinquenta reais) a ser transferido para as contas oportunamente indicadas pelo SULTRAF/EREBANGO/RS.

**Art. 3º.** O incentivo destina-se a implementação do "Projeto Mais Saúde na Agricultura Familiar" elabora e que será desenvolvido pelo órgão sindical.

**Art. 4º.** O órgão sindical terá o prazo de 01 (um)

---

*"Coração Verde do Rio Grande. Doe Órgãos, Doe Sangue: Salve Vidas"*

[www.erebangó.rs.gov.br](http://www.erebangó.rs.gov.br) – atendimento@erebangó.rs.gov.br

Rua Abraão Dozza, 900 – CEP 99920-000 – Erebangó – Rio Grande do Sul – Fone (54) 3339-1044



*República Federativa do Brasil*

*Estado do Rio Grande do Sul*

## **PREFEITURA MUNICIPAL DE EREBANGO**

Visto da Procuradoria Geral

.....

ano a contar do efetivo recebimento para aplicar o valor, prazo este que, por motivo devidamente justificado, poderá ser prorrogado.

**Parágrafo único.** A contar da conclusão do prazo para aplicação do valor, iniciar-se-á o prazo de 90 (noventa) dias para que o órgão sindical realize a efetiva prestação de contas do projeto ora incentivado.

**Art. 5º.** Despesas decorrentes desta Lei correrão por conta de dotação orçamentária própria.

**Art. 6º.** Está Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Erebango/RS, 27 de novembro de 2023.

**VALMOR JOSÉ TOMELERO**  
**Prefeito Municipal**



República Federativa do Brasil

Estado do Rio Grande do Sul

## PREFEITURA MUNICIPAL DE EREBANGO

Visto da Procuradoria Geral

.....

### E X P O S I Ç Õ E S D E M O T I V O S

**Colenda Câmara Municipal,  
Eméritos Vereadores,  
Excelentíssimo Presidente.**

Como é do conhecimento de Vossas Excelências, o Município de Erebangó possui na agricultura a base de sua econômica, claro que sem menosprezar as empresas e comércios que também complementam o ciclo econômico Municipal.

Diante disto, o SULTRAF de nosso Município, após recepção de demandas da comunidade por ele atendida, elaborou o "PROJETO MAIS SAÚDE NA AGRICULTURA FAMILAIR" que será desenvolvido em seis módulos que consistem em Curso e Seminários de aperfeiçoamento profissional e pessoal dos membros da agricultura familiar erebanguense.

Como, igualmente, é de notório saber, o órgão sindical, por expensas próprias não conseguiria custear um projeto como o proposto, motivo pelo qual requerem, acertadamente, o incentivo do Poder Público.

Diante disto, crente da necessidade de valorização de nossos "colonos", encaminha o presente projeto de Lei para vossa deliberação, contando com a aprovação.

Comunica, ainda, que cópias do projeto serão entregues junto a este projeto.

**VALMOR JOSÉ TOMELERO**  
**Prefeito Municipal**

---

*"Coração Verde do Rio Grande. Doe Órgãos, Doe Sangue: Salve Vidas"*

[www.erebangó.rs.gov.br](http://www.erebangó.rs.gov.br) – [atendimento@erebangó.rs.gov.br](mailto:atendimento@erebangó.rs.gov.br)

Rua Abraão Dozza, 900 – CEP 99920-000 – Erebangó – Rio Grande do Sul – Fone (54) 3339-1044

## **Projeto mais saúde na agricultura familiar.**

**Sindicato dos trabalhadores na agricultura família, SUTRAF sede municipal sede Erebango.**

**Prazo de Execução doze meses.**

### **Justificativa:**

O trabalho na agricultura está intrinsecamente associado à penosidade, especialmente para as mulheres, que frequentemente são responsáveis pelos trabalhos manuais e têm acesso limitado a equipamentos que visam diminuir essa carga. Ao longo dos anos, essa situação tem sido identificada no diagnóstico de várias doenças físicas e psíquicas. Essas condições adversas podem levar a consequências negativas para a saúde e o bem-estar dessas trabalhadoras, e é necessário um olhar mais atento e medidas efetivas para mitigar esses impactos.

Outra dimensão crítica dessa realidade é o impacto psicológico enfrentado pelas mulheres na agricultura. A sobrecarga de trabalho, muitas vezes combinada com a falta de reconhecimento e apoio, pode levar ao estresse crônico, ansiedade e até depressão. Lidar com condições climáticas adversas e lidar com os desafios do setor agrícola pode ter um efeito devastador na saúde mental dessas mulheres.

É fundamental que sejam implementadas políticas e programas voltados para a valorização e proteção das trabalhadoras rurais. Isso inclui o uso de equipamentos adequados e acessíveis e práticas de trabalho seguras. Também é importante promover a igualdade de gênero no setor agrícola, garantindo que as mulheres tenham as mesmas oportunidades de educação, acesso a crédito e participação nas decisões relacionadas à agricultura.

### **Objetivos.**

Diante dessas questões problemáticas, este projeto tem como objetivo despertar nas agricultoras familiares a importância de cuidar da saúde ao longo de suas atividades laborais. É fundamental reconhecer que as agricultoras familiares desempenham um papel crucial na produção de alimentos e no sustento das famílias. No entanto, muitas vezes, as agricultoras enfrentam condições adversas que afetam sua saúde física e mental.

Uma das metas desse projeto é promover a conscientização sobre a importância de medidas preventivas e de autocuidado para preservar a saúde dessas trabalhadoras. Isso inclui a disseminação de informações sobre boas de segurança no trabalho agrícola, o uso adequado de equipamentos de proteção individual e a adoção de pausas regulares durante as atividades mais desgastantes.

Outro objetivo do projeto é capacitar as agricultoras familiares em temas relacionados à saúde. Serão realizados seminários e encontros abordando temas como alimentação saudável, atividade física adequada, prevenção de doenças e promoção do bem-estar emocional. O compartilhamento de conhecimento e a capacitação dessas mulheres contribuirão para que elas adotem práticas mais saudáveis não apenas no trabalho, mas também em seu estilo de vida como um todo.

Despertar a consciência sobre a importância dos cuidados com a saúde e oferecer orientações adequadas, este projeto visa melhorar a qualidade de vida das agricultoras familiares. Além disso, a valorização e o reconhecimento do trabalho dessas mulheres contribuem para fortalecer a agricultura familiar como um todo, promovendo a sustentabilidade e o desenvolvimento socioeconômico.

### **Atividades: Curso**

#### **1-Encontro sobre a importância das políticas integrativas de saúde, com destaque para a Homeopatia.**

Um encontro sobre a importância das políticas integrativas de saúde visa abordar e promover uma compreensão mais ampla e profunda dos benefícios e relevância dessas abordagens no campo da saúde. As políticas integrativas de saúde envolvem a combinação de práticas e terapias convencionais com abordagens complementares, visando ao cuidado abrangente e holístico das pessoas. Durante o seminário, são explorados tópicos como medicina tradicional, práticas alternativas, medicina complementar e integrativa, e outros campos relacionados, que podem incluir homeopatia, fitoterapia, terapia mente-corpo, tratamento com ervas medicinais entre outros.

Uma das principais finalidades desse encontro é destacar a importância de uma abordagem centrada no paciente, que considere não apenas os sintomas físicos, mas também os aspectos emocionais, mentais e sociais da saúde. As políticas integrativas visam promover a prevenção, o tratamento e a recuperação de maneira abrangente, com foco na qualidade de vida e no bem-estar global das mulheres agricultoras.

É importante ressaltar que as políticas integrativas de saúde são fundamentadas em uma abordagem multidisciplinar, que reconhece a complementaridade entre diferentes terapias e práticas. Isso permite a combinação de tratamentos convencionais e não convencionais, levando em consideração a singularidade de cada pessoa e promovendo a individualidade.

#### **2- Encontro de estudo e apresentação de medicamentos homeopáticos.**

O estudo de medicamentos homeopáticos envolve a compreensão dos princípios da homeopatia, a pesquisa sobre medicamentos específicos e a aplicação prática desses conhecimentos, ao começar a estudar medicamentos.

homeopáticos, é crucial ter uma compreensão sólida dos princípios fundamentais da homeopatia, como o princípio da similitude (semelhança)

A metodologia de apresentação e estudo de casos práticos é um dos grandes diferenciais nesta etapa da formação.

### **3-Encontro de preparo e funcionamento das técnicas de homeopatia.**

Preparação de medicamentos homeopáticos (potenciação)

Seleção de medicamentos com base em repertização.

Aplicação da homeopatia em diferentes casos e condições de saúde.

### **4-Encontro de fitoterapia e plantas medicinais.**

Um dos principais benefícios desse encontro é a disseminação do conhecimento sobre o uso adequado das plantas medicinais, contribuindo para uma abordagem terapêutica mais natural e integrativa. Ao integrar a fitoterapia às práticas convencionais, é possível ampliar as opções terapêuticas disponíveis.

O Encontro de Fitoterapia e Plantas Medicinais desempenha um papel fundamental na divulgação e valorização desse campo de estudo, fortalecendo sua importância e seu reconhecimento na área da saúde. Por meio desse evento, os participantes têm a oportunidade de aprender, compartilhar e colaborar para o avanço e a integração da fitoterapia no contexto da medicina moderna.

### **5-Encontro sobre a saúde da mulher e a relação com a alimentação saudável.**

Neste encontro serão abordados tópicos relacionados à nutrição específica para as diferentes fases da vida da mulher, desde a adolescência até a maturidade.

As participantes do encontro terão a oportunidade de compreender como os nutrientes presentes nos alimentos desempenham papéis essenciais para o funcionamento adequado do organismo feminino. Serão discutidos os benefícios de vitaminas, minerais, proteínas, fibras e antioxidantes, bem como a forma correta de obter esses nutrientes por meio de uma dieta variada e balanceada.

No encontro serão apresentadas dicas práticas para a aplicação desses conhecimentos no dia a dia. As participantes aprenderão sobre escolhas alimentares saudáveis, como planejar refeições nutritivas e equilibradas, a importância da hidratação adequada e como fazer escolhas saudáveis em diferentes situações, como durante eventos sociais ou ao comer fora de casa.

Outro aspecto relevante é a conscientização sobre a importância do autocuidado e do amor-próprio. Através de atividades interativas, os

participantes serão encorajados a refletir sobre a relação que têm com a comida, a valorização da imagem corporal e a adoção de uma abordagem positiva em relação à alimentação e ao corpo.

## **6-Seminario final com o tema autoestima das mulheres agricultoras familiares.**

A autoestima das mulheres agricultoras familiares é fundamental em seu bem-estar emocional, saúde mental e capacidade de enfrentar os desafios enfrentados no campo. A autoestima refere-se à percepção e ao valor que cada mulher atribui a si mesma, acreditando em suas habilidades, reconhecendo suas conquistas e aceitando-se como indivíduo único e valioso.

É muito importa promover a autoestima das mulheres agricultoras familiares, incentivando-as a valorizar suas habilidades e conhecimentos adquiridos ao longo dos anos de trabalho no campo. Reconhecer seus sucessos, sejam eles grandes ou pequenos, é essencial para fortalecer a autoconfiança e a motivação dessas mulheres.

É muito importa promover a autoestima das mulheres agricultoras familiares, incentivando-as a valorizar suas habilidades e conhecimentos adquiridos ao longo dos anos de trabalho no campo. Reconhecer seus sucessos, sejam eles grandes ou pequenos, é essencial para fortalecer a autoconfiança e a motivação dessas mulheres.

### **Observações gerais do projeto:**

- a) Os cinco encontros terão uma carga horaria de oito horas.
- b) O Seminário final de autoestima será de quatro horas, com a participação de 80 pessoas.

### **Orçamento.**

Descrição do item.	Quantidade.	Valor Unitário	Total
Assessoria	44 horas	R\$ 2000,00	R\$ 8.800,00
Refeições.	230	R\$ 40,00	R\$9.200,00
Homeopantias	60	R\$ 50,00	R\$ 3.000,00
Divulgação Radio	75 avisos	R\$ 20,00	R\$ 1.500,00
BANNER	1	R\$ 500,00	R\$ 500,00
Camisetas divulgação	50	R\$ 45,00	R\$2.250,00
Articuladora/Animadora	96 horas	R\$ 25,00	R\$2.400,0
		TOTAL	R\$ 27.650,00
		GERAL	

  
Rui Valença

Coordenador sede municipal SUTRAF

Erebango.